
GIDS

VOOR

SENIOREN

in Woudenberg

Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg

Inhoud

Inhoud	1
Voorwoord wethouder volkshuisvesting, welzijn en onderwijs	3
Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg	4
Ouderenwerker SWO	6
Zorgloket Woudenberg	7
Steunpunt Mantelzorg	8
Zeisterwoude met locatie Groenewoude en thuiszorg	9
Huisartsen	13
Tandartsen	13
Apotheek	14
Fysiotherapie	14
Amant, wonen, zorg en dienstverlening	15
Nederlandse Patiënten Vereniging	18
Stichting Platform Gehandicaptenbeleid Woudenberg	20
Tafeltje Dekje	20
Hulpdienst Ouderen Vervoer	21
Ouderen Sociëteit 'Ons Genoegen'	22
Ontmoetingscentrum 'De Vrije Inloop'	22
Het Nederlandse Rode Kruis, afd. Woudenberg	24
Vakantiewerk van het Rode Kruis	25
De Zonnebloem	26
Bibliotheken	27
Gesproken boek	28
Ouderenwerk R.K. Parochie 'H. Catharina' Woudenberg	29
Hervormde Gemeente te Woudenberg	29
Hersteld Hervormde Gemeente Woudenberg	30
Diaconaal Maatschappelijk Werk	31
Ouderenwerk P.K.N. 'De Voorhof'	32
Vrijwillige Hulpdienst van P.K.N. 'De Voorhof'	32
Ouderenbonden	33
Neem nota van de notaris	34
Stichting Consument en Veiligheid	38

Alarmsysteem (SWO)	39
Zo blijft u fit	40
○ Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)(SWO)	40
○ MBvO gymnastiek (SWO)	41
○ MBvO werelddans (SWO)	41
○ MBvO zwemmen (SWO)	41
○ zangkoor 'Zingen Houdt Jong' (SWO)	42
○ koersbal (ANBO)	42
○ volleybal (ANBO)	42
○ bridgeclub 'Scharuk'	42
○ damvereniging D.A.W.O.	42
○ fotokring FLITS	42
○ senioren fitness	42
○ gymnastiek (Longa)	43
○ hengelsportvereniging 'Ons Genoegen'	43
○ jeu de boules	43
○ de muziekschool	43
○ tennisvereniging 't Schilt	43
○ toneelvereniging 't Scherm	43
○ volkstuintersvereniging 'De Groentehof'	44
○ Woudenbergse postzegel- en muntenvereniging 'Onder de Loep'	44
○ Belangrijke telefoonnummers	45

Voorwoord

Het gemeentebestuur van Woudenberg prijst zich gelukkig met de Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg die met de vele vrijwilligers van grote waarde is, niet alleen voor de senioren van Woudenberg, maar voor de totale dorpsgemeenschap. In deze gids wordt een aantal voorzieningen opgesomd, die een bijdrage kunnen leveren aan het welbevinden van ouderen. Deze gids is slechts één van de vele initiatieven van deze stichting.

Het streven om ouderen in staat te stellen zo lang mogelijk zelfstandig en actief in de Woudenbergse samenleving te kunnen functioneren kan alleen worden gerealiseerd met de inzet van deze stichting en de vele vrijwilligers. De vele activiteiten en flankerende voorzieningen, die hieraan een bijdrage leveren, mogen - zeker met behulp van deze gids - bekend worden verondersteld. Wat veel mensen niet weten, maar wat zeker zo belangrijk is, dat is het gegeven dat de stichting functioneert als adviseur van het college van burgemeester en wethouders op tal van beleidsterreinen. Zo heeft de stichting aangedrongen op de totstandkoming van een goed vrijwilligersbeleid van de gemeente en wordt aandacht gevraagd voor het belang van een goede ondersteuning van de zgn. mantelzorgers. Ook wordt er op dit moment gewerkt aan de realisering van goede woningen voor ouderen en goede zorgvoorzieningen op het zgn. Schansterrein. Het activeren van mensen om zoveel mogelijk mee te blijven doen aan de samenleving en het bevorderen van sociale activiteiten zijn twee belangrijke gemeentelijke doelstellingen. Maar daarbij is de inzet van maatschappelijk belangrijke organisaties zoals de Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg onontbeerlijk.

Daarom grijp ik deze gelegenheid aan om als portefeuillehouder welzijn namens het college van burgemeester en wethouders mijn erkentelijkheid uit te spreken aan al die mensen, die in alle bescheidenheid, maar met een grote mate van betrokkenheid, kundigheid en enthousiast doorzettingsvermogen het vele werk van de stichting waar maken. Dank daarvoor!

Judith Ravestein

Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg

De Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg (SWO) is het overkoepelend orgaan voor al het ouderenwerk van Woudenberg en heeft ten doel de optimale welzijnsbehandling van ouderen van alle gezindten in de Gemeente Woudenberg te bevorderen. De stichting tracht dit doel te bereiken door het signaleren van zaken die voor ouderen van belang zijn, het bevorderen van overleg en samenwerking van alle instellingen, organen en werkgroepen die bij het ouderenwerk betrokken zijn, als ook met het gemeentebestuur. Publiciteit rond het ouderenwerk wordt verzorgd door middel van deze gids voor senioren, via de seniorenrubriek in 'De Woudenberger' en door voorlichtingsbijeenkomsten.

Het dagelijks bestuur wordt gevormd door voorzitter, secretaris, penningmeester en twee leden, - allen op persoonlijke titel -. Voor advisering en uitvoering zijn twee (parttime) ouderenwerkers in dienst. In de deelnemersraad hebben vertegenwoordigers van werkgroepen en aangesloten organisaties, bonden, kerken en verenigingen zitting, terwijl de Gemeente Woudenberg, sector Burgerzaken, als adviserend lid is aangesloten.

Activiteiten binnen de SWO zijn:

- Beheerscommissie de Wielewaal
- Hulpdienst Ouderen Vervoer
- Maaltijdverzorging 'Open Tafel'
- Maaltijdverzorging 'Tafeltje Dekje'
- Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)
 - o gymnastiek en zwemmen
 - o de Werelddansers (volksdansen)
 - o volleybal (in samenwerking met ANBO)
- Ontmoetingscentrum 'De Vrije Inloop'
- Oudersociëteit 'Ons Genoegen'
- Ouderenzangkoor 'Zingen Houdt Jong'
- Sociale alarmering

Aangesloten professionele organisaties:

- Woonzorgcentrum Zeisterwoude, locatie 'Groenewoude'
- Stichting Amant, wonen, zorg en dienstverlening

Aangesloten bonden:

- ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen)
- PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond)

Aangesloten verenigingen:

- Het Nederlandse Rode Kruis, afd. Woudenberg

Aangesloten kerken:

- Hervormde Gemeente te Woudenberg
- Hersteld Hervormde Gemeente te Woudenberg
- P.K.N. 'De Voorhof' in Woudenberg
- Rooms Katholieke Parochie 'H. Catharina'

De SWO heeft de beschikking over een eigen ruimte in de 'Wielewaal', A. Cuyplaan 2, 3931 LE, waarvan alle ouderenorganisaties van Woudenberg gebruik kunnen maken.

Ouderenwerker SWO

De Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg (SWO) heeft sinds 1 mei 1998 een ouderenwerker, mevrouw Erny de Wildt, voor 10 uur per week in dienst.

Iedere dinsdagmorgen houdt zij op haar kantoor in 'Woudstaete', Dorpsstraat 44b te Woudenberg, een inloopspreekuur van 10.00 tot 11.00 uur.

U kunt bij haar terecht met allerlei vragen ten aanzien van activiteiten van de SWO en vragen die te maken hebben met het ouder worden.

Daarnaast heeft zij contacten met plaatselijke ouderenorganisaties en regelmatig overleg met de gemeente Woudenberg. Samenwerking tussen ouderenorganisaties vindt onder andere plaats via het Lokale Comité voor het organiseren van de 'Dag van de Ouderen', die begin oktober plaats vindt. Daarnaast nemen de ouderenbonden deel aan de SWO werkgroep Ontspanning.

Mevrouw de Wildt is telefonisch te bereiken:

- in Woudenberg: telefoon 2867588 (iedere dinsdagmorgen)
- in Scherpenzeel: telefoon 2778898. Bij verhindering kunt u uw boodschap op de voice-mail inspreken, waarna zij u terug zal bellen.

Mevrouw de Wildt is behalve in Woudenberg nog 20 uur werkzaam bij de Stichting Ouderen Scherpenzeel/Renswoude (SOS).

Zorgloket Woudenberg

U kunt bij het Zorgloket van de gemeente Woudenberg terecht voor diverse zaken als het gaat om zorg en welzijn. De gemeente informeert u hier over diverse zaken met betrekking tot zorg en indicatie.

De indicatiestelling voor individuele voorzieningen maatschappelijke ondersteuning wordt uitgevoerd door de loketmedewerker en/of het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het Zorgloket Woudenberg is gevestigd in het gemeentehuis en is ondergebracht bij het taakveld Maatschappelijke Zaken van de sector Burgerzaken.

Met ingang van 1 januari 2007 is de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) van kracht. De Wmo geeft de gemeente een brede verantwoordelijkheid voor het bevorderen van zelfredzaamheid en participatie van burgers. De verantwoordelijkheid voor het ondersteunen van burgers is voor de gemeente niet nieuw. Vóór de komst van de Wmo waren er immers de Wet voorzieningen gehandicapten (Wvg) en de Welzijnswet. Beide wetten zijn opgegaan in de Wmo. Die wet regelt onder andere het verstrekken en vergoeden van voorzieningen voor mensen met een beperking.

Voor wie?

Voor iedereen die vragen heeft op het terrein van zorg.

Voor wat?

Bij het zorgloket Woudenberg kunt u terecht voor de volgende aanvragen:

- thuiszorg (waaronder ook hulp in de huishouding en uitleen hulpmiddelen)
- kruiswerk
- verpleeghuis
- verzorgingshuis
- persoonsgebonden budget (PGB)
- woningaanpassingen
- rolstoel
- gehandicaptenparkeerkaart
- maaltijdvoorziening
- personenalarmering
- aanvragen voor extra voorzieningen als Tafeltje Dekje

Informatie

Zorgloket Woudenberg is gevestigd in het gemeentehuis, Parklaan 1, 3931 KK Woudenberg en is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 12.00 uur. Het telefoonnummer is 2865044. U kunt ook een afspraak maken.

Steunpunt Mantelzorg

De gemeente Woudenberg beschikt over een Steunpunt Mantelzorg. Het Steunpunt ondersteunt de mantelzorgers.

Voor wie?

Iedereen die een zieke, gehandicapte of hulpbehoevende verzorgt is een mantelzorger. De verzorging gebeurt vaak vanuit een persoonlijke band met de verzorgde.

Veel mensen die voor een ander zorgen, hebben op een gegeven moment behoefte aan ondersteuning. Daarvoor kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Voor wat?

Het Steunpunt Mantelzorg is er voor iedereen met vragen op het gebied van mantelzorg. U kunt bij het Steunpunt terecht voor:

- een luisterend oor;
- informatie en advies;
- praktische ondersteuning.

Het Steunpunt Mantelzorg is onderdeel van het Zorgloket van de gemeente Woudenberg.

Informatie

Het Steunpunt Mantelzorg, Parklaan 1, 3931 KK is telefonisch bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur. Het telefoonnummer is: 2865044. Het is ook mogelijk een afspraak te maken.

Zeisterwoude met locatie Groenewoude en thuiszorg

Groenewoude maakt deel uit van Stichting Zeisterwoude in Zeist. Zeisterwoude biedt een breed pakket aan wonen, welzijn en zorg, afgestemd op zorgvragen van ouderen. Zo is er een groot aantal activiteiten die bedoeld zijn voor thuiswonende ouderen. Door inzet van extramurale zorg (zorg bij u thuis) kan een opname in het woonzorgcentrum worden uitgesteld of soms voorkomen. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor intramurale zorg (in Groenewoude). In termen van de AWBZ worden deze activiteiten producten genoemd.

Hieronder informeren wij u over de producten waarvoor u bij Groenewoude en het wijkservicepunt Zeisterwoude terecht kunt. Voor alle producten is een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het aanvragen van een indicatie gaat via het zorgloket/gemeente Woudenberg.

Als u gebruik maakt van een product wordt een eigen bijdrage geïnd; de hoogte van deze eigen bijdrage wordt bepaald aan de hand van uw inkomen.

Extramurale zorg (zorg bij u thuis)

Zowel persoonlijke verzorging (wassen/douchen, aankleden, naar bed helpen), verpleging en begeleiding, als huishoudelijke zorg is mogelijk.

Personenalarmering... een veilig gevoel

Zelfstandig thuis wonen en toch direct hulp inroepen als het nodig is? Dat kan met de personenalarmering van Zeisterwoude!

Wij plaatsen een alarmeringstoestel bij u thuis met een bijbehorende halszender. Deze halszender kunt u altijd bij u dragen en u kunt er overal in uw woning alarm mee maken. In een noodsituatie drukt u op de alarmknop, waarna u direct in contact komt met een deskundige medewerker van de meldkamer. Via een computerscherm ziet de medewerker van de meldkamer meteen wie hulp inroept, waar u woont en wat de bijzonderheden zijn. De meldkamer vraagt u wat er aan de hand is en schakelt de benodigde hulp in. Ook als u niet in staat bent om te praten, kunt u er gerust op zijn dat er altijd iemand bij u thuis komt.

Kort Durende Opname (KDO) in Groenewoude

Voor maximaal 2 keer 6 weken is KDO in het zorgcentrum mogelijk. Groenewoude heeft hiervoor 1 appartement beschikbaar. Men kan hier bijvoorbeeld gebruik van maken voor een herstelperiode na een ziekenhuisopname. Ook is het mogelijk een indicatie aan te vragen voor meerdere periodes per jaar om de mantelzorger(s) te ontlasten. Met deze indicatie kan er voor een bepaalde periode (bijv. vakantie) gereserveerd worden. Kenmerkend voor een KDO is dat men na de van te voren vastgestelde periode weer naar huis gaat.

Dagverzorging Dorpsstraat 44a (Woudstaete)

Op dinsdag, woensdag en vrijdag is de dagverzorging geopend van 10.00 uur tot 16.00 uur in het wijkservicepunt Zeisterwoude. Als er behoefte is aan contact en ondersteuning om de dag door te komen en/of de partner/mantelzorg even te ontlasten, kan men onder begeleiding van een activiteitenbegeleider en een vrijwilliger de dag op een leuke en zinvolle manier door brengen.

Aanvullende Psychogeriatrisch verpleeghuiszorg in Groenewoude

De dagopvang biedt dagelijks psychogeriatrische aanvullende zorg aan ouderen uit Woudenberg en bewoners van Groenewoude die door vergeetachtigheid moeite hebben de dagen alleen door te brengen. Hiervoor is een aparte ruimte op de begane grond van Groenewoude beschikbaar. Onder begeleiding van een activiteitenbegeleider wordt er gewerkt met een dagprogramma. Het creëren van een gezellige en ontspannen sfeer is daarbij een belangrijk uitgangspunt.

Opname in Groenewoude

Een ieder die een indicatie heeft voor 'opname verzorgingshuis' komt in aanmerking voor wonen en zorg in het zorgcentrum. Groenewoude biedt 37 verzorgingsplaatsen, 31 eenpersoonsappartementen en voor echtparen 3 appartementen.

Hospice op Kouweland 51

Een hospice is een voorziening waar mensen in de laatste levensfase op een zo waardig mogelijke wijze kunnen sterven. De palliatieve terminale zorgverlening in het hospice is niet gericht op genezen maar op een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. Het accent ligt op pijn- en symptoombestrijding. De huisarts van de patiënt is verantwoordelijk voor de medische hulpverlening. Het welzijn van de zorgvrager staat centraal, vanuit het uitgangspunt: voeg geen dagen aan het leven, maar leven aan de dagen.

Het hospice is gesitueerd in een recent verbouwd appartement in de directe nabijheid van Groenewoude. Het bestaat uit een slaapkamer en een woongedeelte met een keuken. Er is een aangepaste douche- en toiletruimte aanwezig, evenals een televisie en telefoon. Het is in overleg mogelijk om eigen meubilair mee te nemen.

Open Tafel in samenwerking met SWO

Heerlijke warme maaltijden op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag om 12.15 uur in het Trefpunt van Groenewoude. Open tafel is er voor alle ouderen in Woudenberg die het ook gezellig vinden anderen te ontmoeten. Voor deze activiteit is geen indicatie nodig. Als u mee wilt eten kunt u zich aanmelden in Groenewoude. In verband met het bestellen van het aantal maaltijden moeten aan- en afmelding een dag van tevoren plaatsvinden. Graag in de ochtenduren. De kosten voor een warme maaltijd zijn € 5,55 (niveau 2006) per maaltijd. Vanaf januari 2007 is aanschuiven ook op dinsdag mogelijk.

Overige activiteiten in Groenewoude

Door verschillende organisaties en/of personen worden regelmatig terugkerende activiteiten georganiseerd die niet alleen bestemd zijn voor bewoners van Groenewoude, maar voor alle ouderen in Woudenberg.

Maandag:	Open tafel: 12.15 uur in het Trefpunt
Dinsdag:	Open tafel: 12.15 uur in het Trefpunt (vanaf 2007) Bijbelkring Hervormde Gemeente: 15.00 uur in het Trefpunt Bijbelkring Voorhof Gemeente: iedere laatste dinsdag van de maand: 15.30 uur in het Trefpunt
Woensdag:	Open tafel: 12.15 uur in het Trefpunt
Donderdag:	Hobbyclub Welfare Rode Kruis: 10.00 uur in activiteitenruimte Open tafel: 12.15 uur in het Trefpunt Handwerkclub Welfare Rode Kruis: 14.30 uur in activiteitenruimte
Vrijdag:	Bibliotheek eenmaal per 2 weken: 9.30 uur tot 10.30 uur Meer bewegen voor ouderen: 11.00 uur in de activiteitenruimte Open tafel: 12.15 uur in het Trefpunt

Voor inlichtingen en folders van bovenstaande producten kunt u terecht bij:

- Woonzorgcentrum Groenewoude, Kouweland 27, 3931 SG Woudenberg, telefoon: 2859050
- Wijkservicepunt Zeisterwoude, Dorpsstraat 44a, Woudenberg, telefoon: 2865431. In de loop van 2007 start het Wijkservicepunt met een inloopspreekuur.
- Zie ook www.zeisterwoude.nl

Huisartsen

Huisartsenpraktijk Schans 16, 3931 KJ Woudenberg, telefoon: 2861220.
E.C. van Balen
P.H. Gravesteyn

Internet: www.huisartsendeschans.praktijkinfo.nl

Spreekuur van 8.00 – 8.30 uur en volgens afspraak
Spoedlijn maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur: 06 23240072

Huisartsenpraktijk Prinses Christinastraat 2, 3931 CG, Woudenberg,
telefoon: 2861330.
W.B. Kleinveld,
P.A.M. van der Korput,
M.F. van Zanten

Alarmnummer maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur 2864648.

Voor dringende hulp van de huisarts 's avonds, 's nachts, in het
weekeinde en op feestdagen belt u de centrale van de Huisartsenpost
Eemland, telefoon: 0900 3311233, toets 1 bij spoed (€ 0,10 p.m.)

Tandartsen

P Hoekstra, Parklaan 10a, 3931 KK, Woudenberg, telefoon: 2867218.
E-mail: lwp.hoekstra@planet.nl
Behandeling volgens afspraak.

Tandartsenpraktijk Nieuwoord, Laan van Lichtenberg 2, 3931 DR
Woudenberg, telefoon:
2861921. website: www.nieuwoord.nl
Behandeling volgens afspraak.

Tandartsenpraktijk 'De Schans', Schans 17, 3931 KJ, Woudenberg,
telefoon: 2861743.

R. Poggio

Behandeling volgens afspraak.

Bij geen gehoor Centrale Doktersdienst, telefoon: 0900 1515.

Apotheek

Woudenbergse Apotheek, Parklaan 38, 3931 KK Woudenberg, telefoon:
2861717.

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur

Buiten deze tijden is de dienstapothek Eemland op het terrein van de
Lichtenberg, Amersfoort, naast de Huisartsenpost Eemland, open voor
spoedgevallen.

Telefoon: 4328500

Fysiotherapie

Fysiotherapie de Schans, Dorpsstraat 40, 3931 EH Woudenberg,
telefoon: 2861689.

Fysiotherapie, manuele therapie, kinderysiotherapie.

Behandeling volgens afspraak.

Fysiotherapie SPC Geerestein, Geeresteinselaan 26, 3931 JC
Woudenberg,

telefoon 2861983

Fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie Cesar

Behandeling volgens afspraak.

Amant, wonen, zorg en dienstverlening

Bij Amant, wonen, zorg en dienstverlening kunt u terecht voor de volgende diensten:

Thuiszorg

Thuiszorg is een verzamelnaam voor verschillende soorten dienstverlening: huishoudelijke verzorging, verzorging en begeleiding, verpleging. Het kan zijn dat u thuiszorg nodig hebt als gevolg van ziekte, ouderdom, invaliditeit of na een ziekenhuisopname.

Als u thuiszorg wilt aanvragen kunt u bellen met het Zorgloket in de gemeente Woudenberg, telefoonnummer 2865044. Wilt u meer informatie over de verschillende soorten thuiszorg, dan kunt u bellen met telefoonnummer 4600046.

Voedingsvoorlichting en dieetadvisering

De diëtist beantwoordt al uw voedings- en dieetvragen. Als u een diëtist wilt raadplegen is een verwijsbrief van uw huisarts of specialist nodig. U kunt telefonisch advies vragen op maandag en donderdag tussen 10.00 en 11.00 uur en tussen 13.30 en 14.30 uur, telefoonnummer 4600046. Spreekuuradres: Prinses Margrietstraat 2 in Woudenberg.

Maatschappelijk Werk

U kunt een beroep doen op het Algemeen Maatschappelijk Werk voor hulp bij verschillende problemen, bijvoorbeeld:

- relatieproblemen met partner, kind(eren) of familieleden;
- materiële problemen, bijvoorbeeld geldzorgen, schulden of gebrek aan inkomen;
- onzekerheid over uw eigen functioneren, niet voor uzelf kunnen opkomen of moeilijk contacten kunnen leggen;
- persoonlijke problemen: als u plotseling alleen komt te staan;
- zorgen over de gezondheid: misschien vindt u het moeilijk om met een bepaalde ziekte om te gaan;

De Maatschappelijk werker bespreekt met u wat het eigenlijke probleem is, wat mogelijke oorzaken zijn en hoe u aan het probleem kunt werken om het op te lossen. Zo nodig wordt u verwezen naar een andere instantie of wordt er, in overleg met u, een andere hulpverlener ingeschakeld.

Indien u een beroep wilt doen op het Maatschappelijk Werk hebt u geen verwijsbrief nodig. Het kost u niets en u wordt altijd te woord gestaan. Voor telefonisch advies of meer informatie kunt u bellen met telefoonnummer 4945618.

Uitleenservice

Voor het lenen van verpleegartikelen zoals bijvoorbeeld krukken, een rolstoel of een bed, kunt u terecht bij het Uitleenservicepunt aan de Prinses Margrietstraat 2, van 8.30 tot 10.00 uur. Als u iets wilt lenen moet u zich kunnen legitimeren door middel van een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart. Bezorgen aan huis kan ook, voor kleinere artikelen worden daarvoor kosten in rekening gebracht. Voor meer informatie telefoonnummer 4619191.

Thuiszorgwinkel

In de thuiszorgwinkel kunt u allerlei handige hulpmiddelen kopen. U treft er een breed assortiment loophulpmiddelen zoals wandelstokken en rollators aan. Verder zijn er seniorenbedden verkrijgbaar maar ook hulpmiddelen voor veilig douchen of om in bad te gaan. De thuiszorgwinkel heeft meer dan u denkt.

De thuiszorgwinkel is gevestigd aan de Kamp 82 in Amersfoort. Openingstijden: maandag van 13.00 tot 18.00 uur, dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur. Voor meer informatie telefoonnummer 4790675.

Lidmaatschap Amant, wonen, zorg en dienstverlening

Dankzij de bijdrage van vele leden is Amant, wonen, zorg en dienstverlening in staat een pakket servicediensten-aan-huis te ontwikkelen en aan te bieden die gericht zijn op wonen, zorg en welzijn. Enkele voorbeelden van diensten waar u als lid gebruik van kunt maken zijn:

- de Audicien-aan-huis service
- de Klussendienst
- de Kappersservice
- de Opticien-aan-huis service;
- de Maaltijdservice;
- de Pedicureservice.

Als lid profiteert u ook van diverse kortingen zoals:

- 10% korting op de aankoop van artikelen in de Thuiszorgwinkel.
- 10% korting op deelnamekosten van een aantal cursussen.
- 50% korting op de bezorgkosten van kleinere verpleegartikelen en hulpmiddelen.

Het contributiebedrag van het lidmaatschap wordt jaarlijks vastgesteld.

Wilt u meer informatie over het lidmaatschap of de service-aan-huis dienst, dan kunt u contact opnemen met het Afspraken- en Cursusbureau, telefoonnummer 4600046.

Cursussen

Amant organiseert onder andere de volgende cursussen:

Haal meer uit uw geheugen

In deze cursus leert u technieken die u in staat stellen zaken beter te onthouden. Door het geheugen op andere manieren te activeren dan u gewend bent, ontdekt u capaciteiten waar u geen weet van heeft. Door oefeningen en technieken traint u het visuele geheugen (dat wat u onthoudt door het te zien) en het auditieve geheugen (dat wat u onthoudt door het te horen). Verder doet u oefeningen die uw concentratie en het luisteren verbeteren. Vaak is het contact met anderen die ook geheugenproblemen hebben een opluchting. Want u denkt toch niet dat u de enige bent?

Thuis zorgen voor de ander

Mantelzorgers staan vaak dag in dag uit, jaren achtereen, paraat voor hun zieke partner, familielid of vriend. Om te voorkomen dat zij overbelast raken is er de cursus 'Thuis zorgen voor de ander'. Het doel van de cursus is u als mantelzorger te ondersteunen bij uw taak. Bijvoorbeeld door te kijken naar wat het voor u betekent om mantelzorger te zijn. U leert uw eigen grenzen kennen en hulp in te schakelen van anderen. Ook krijgt u informatie over praktische hulpmiddelen en materialen die bij de verzorging goed van pas kunnen komen. Het uitwisselen van ervaringen en tips met andere deelnemers neemt een belangrijke plaats in.

Verder na een beroerte

Deze cursus is bedoeld voor partners en verzorgers van CVA (beroerte) patiënten in de chronische fase. Omdat een beroerte zich afspeelt in de hersenen zijn er naast lichamelijke problemen, zoals halfzijdige verlamming ook vaak andere stoornissen. Bijvoorbeeld emotionele- en gedragsmatige veranderingen en geheugenstoornissen. Voor de buitenwereld is dit lang niet altijd zichtbaar en dat kan het omgaan met de nieuwe situatie extra moeilijk maken. Het samen met lotgenoten praten over deze ervaringen en elkaar tips geven is een belangrijk onderdeel van de cursus. Aan de orde komen verder o.a. informatie over het CVA , de onzichtbare gevolgen ervan, praktische tips voor de

verzorging, het omgaan met stress en mogelijkheden om steun uit de omgeving te krijgen.

Fibromyalgie, hoe verder

Fibromyalgie is een ziekte waarbij men geconfronteerd wordt met chronische pijn en stijfheid in spieren en gewrichten. Het kan uw leven ingrijpend veranderen. Dagelijkse bezigheden kosten meer moeite dan voorheen; goede en slechte dagen wisselen elkaar af. Aan de buitenkant is Fibromyalgie niet te zien en dat leidt soms tot onbegrip in uw omgeving. Deze cursus helpt u om Fibromyalgie een plaats te geven in uw leven. Het doel is steeds dat u grip krijgt en houdt op uw veranderde omstandigheden zodat uw beperkingen zo gering mogelijk blijven. Er is veel aandacht voor het uitwisselen van ervaringen en er komen o.a. de volgende onderwerpen aan bod: informatie over Fibromyalgie, omgaan met stress en emoties, de relatie en communicatie met de omgeving.

Wilt u meer informatie of zich aanmelden voor een van de genoemde cursussen, dan kunt u bellen naar het Afspraken- en Cursusbureau van Amant, telefoon 4600046.

Het hoofdkantoor van Amant, wonen, zorg en dienstverlening is gevestigd aan de Van Asch van Wijckstraat 1 te Amersfoort. Postadres: postbus 1599, 3800 BN Amersfoort

Nederlandse Patiënten Vereniging Thuishulp: Vrijwillige (Terminale) Thuishulp en Hospice

De Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) is een christelijke organisatie die opkomt voor de algemene belangen van gebruikers van gezondheidszorg- en welzijnsvoorzieningen.

Enkele activiteiten van de NPV zijn:

- Individuele belangenbehartiging door onder andere advisering en bemiddeling bij (dreigende) problemen tussen patiënten en instellingen.
- Collectieve belangenbehartiging door onder andere deel te nemen in adviesraden en commissies en het geven van voorlichting omtrent ontwikkelingen in de gezondheidszorg.
- Consultatiepunt voor medisch-etische vragen en informatie over palliatieve zorg.
- Levenswensverklaring/wilsbeschikking.
- Lotgenotencontact

Op plaatselijk niveau heeft de NPV ook een Vrijwillige (Terminale) Thuishulp. De NPV Vrijwillige (Terminale) Thuishulp stelt zich ten doel om aanvullende hulp te verlenen, daar waar bestaande professionele hulpverleningsorganisaties geen of onvoldoende hulp kunnen bieden. Hulp wordt geboden aan leden en niet-leden. Voor aanvragen van hulp kunt u bellen met de coördinatoren:

- mevrouw I. Wolvers, telefoon: 2865592
- mevrouw H. Verloop, telefoon: 2861909

De plaatselijke NPV-afdeling heeft in samenwerking met Woonzorgcentrum 'Zeisterwoude', locatie Groenewoude en Woningbouwvereniging 'De Vooruitgang', die een appartement ter beschikking stelde, een hospice gerealiseerd.

Een hospice is een voorziening waar mensen in de laatste levensfase op een zo waardig mogelijke wijze kunnen sterven. De palliatieve terminale zorgverlening in het hospice is niet gericht op het genezen, maar op een zo hoog mogelijke kwaliteit van het leven. Het accent ligt op pijn- en symptoombestrijding. Het hospice is er voor iedere inwoner van Woudenberg. Vanzelfsprekend kunnen in overleg ook inwoners van andere woonplaatsen hiervan gebruik maken. Naast de professionele hulpverlening en de mantelzorg, zullen vrijwilligers van de NPV hier hulp bieden.

Coördinatoren van de NPV voor het hospice zijn:

- mevrouw A. Polinder, telefoon 2864939
- mevrouw M. Brandemann, telefoon 2865393.

Wilt u meer informatie over het werk van de NPV dan kunt u contact opnemen met het Landelijk Bureau in Veenendaal, telefoon 0318 547888.

Stichting Platform Gehandicaptenbeleid Woudenberg

Doelstelling:

De stichting heeft ten doel een platform met betrekking tot het gehandicaptenbeleid te bieden aan organisaties en personen welke een relatie met lichamelijke-, verstandelijke- of zintuiglijke handicaps hebben, om daarmee de gehandicapte burgers van Woudenberg te betrekken bij het voeren van gehandicaptenbeleid binnen de gemeente.

De integratie van mensen met een verstandelijke-, lichamelijke- of zintuiglijke handicap in de Woudenbergse samenleving staat daarbij voorop en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door de realisering van algemene en zo nodig categorale voorzieningen die deze integratie feitelijk mogelijk maken.

Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw H.M. Zitzmann-Moesbergen, telefoon 2862567.

Tafeltje dekje (SWO)

Tafeltje Dekje houdt zich bezig met het verstrekken van maaltijden aan ouderen, gehandicapten en gezinnen waarvan de verzorger ziek is.

De maaltijden worden 'koelvers' verstrekt. Deze koelvers maaltijden worden één maal per week gebracht en moeten in de koelkast bewaard worden. Ze moeten warm gemaakt worden in een magnetron.

U kunt maaltijden afnemen voor een hele week of, in overleg met de coördinator, voor enkele dagen per week. Minimaal dienen drie hoofdmaaltijden te worden afgenomen.

Als tegemoetkoming in de kosten kan er in bepaalde gevallen door de gemeente een vergoeding worden gegeven. De vergoeding wordt verstrekt in het kader van bijzondere bijstandverlening.

Aanmeldingen via het zorgloket op het gemeentehuis iedere morgen van 9.00 tot 12.00 uur, telefoon 2865044, of via de coördinator van Tafeltje Dekje, de heer A. Pijpers, telefoon 2862007.

Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot de heer A. Pijpers, telefoon 2862007.

Hulpdienst Ouderen Vervoer (SWO)

De doelstelling

De Hulpdienst Ouderen Vervoer biedt ouderen die geen eigen vervoer hebben en geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer de mogelijkheid iets of iemand te bezoeken.

De aanvraag

Aanvragen voor vervoer, zo mogelijk 1 à 2 dagen van tevoren. Het aanvragen kan alleen via de coördinatoren. Het is niet toegestaan rechtstreeks met de vrijwillige chauffeur de aanvraag te regelen. Zowel de chauffeur als inzittende(n) zijn dan niet verzekerd bij de SWO.

De kosten

De kosten, € 1,50 (prijsniveau 01-01-2005), zijn per persoon/echtpaar of met begeleider, vanaf woonhuis aanvrager naar het bezoekadres in de bebouwde kom van Woudenberg. De kosten van het weer ophalen van de aanvrager of na het bezoek weer thuis brengen van de aanvrager bedragen eveneens € 1,50. Bij tussenstops wordt € 0,50 extra in rekening gebracht.

Buiten de bebouwde kom van Woudenberg bedragen de kosten € 0,30 per kilometer, gerekend vanaf het woonhuis van de chauffeur + eventueel parkeerkosten, voor tussenstop € 0,50 extra.

De te betalen ritkosten worden rechtstreeks met de chauffeur door de aanvrager afgerekend.

Wie bellen voor vervoer?

- Mevrouw J. Voerman, telefoon 2861742
- Mevrouw J. Valkenburg, telefoon 2862273
- Mevrouw T. van Dam, telefoon 2864063

Vragen?

Vragen kunt u stellen aan de coördinator van de Hulpdienst Ouderen Vervoer, mevrouw

J. Voerman - van der Neut, Schoutstraat 36, 3931 HT Woudenberg, telefoon 2861742

Ouderen sociëteit 'Ons Genoegen' (SWO)

Iedere woensdagmiddag is er een open sociëteit van 14.00 tot 16.30 uur. Er worden verschillende spelen gedaan o.a. kegelen, bingo, sjoelen, kaarten, dammen, scrabble, enz.

Bijzondere feesten worden extra gevierd. Zo is er een Koninginnemorgen, een Sint Nicolaas- en een Kerstviering.

Deze activiteiten vinden plaats in het Cultureel Centrum De Camp, Bosrand 15/17.

Eenmaal per jaar wordt er een dagtocht en een middagtocht per bus gemaakt.

Dus bent u 55 jaar of ouder. Kom!

Voor inlichtingen kunt u zich wenden tot mevrouw R. van Loon, telefoon 2861636.

Ontmoetingscentrum 'De Vrije Inloop' (SWO)

Ontmoetingscentrum De Vrije Inloop is oorspronkelijk opgericht om mensen die buiten het arbeidsproces terechtgekomen waren de mogelijkheid tot ontspanning te bieden. In 2001 is de toenmalige stichting omgevormd tot een werkgroep van de Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg.

Men heeft 5 dagdelen per week de beschikking over een sociëteitsruimte in de Wielewaal,

A. Cuyplaan 2. Het telefoonnummer van de Wielewaal is 2863411.

De Vrije Inloop heeft als activiteiten: biljarten in onderlinge- en regiocompetitie en vrij biljarten; kaarten (ook in competitieverband), dammen, rummicub, sjoelen enz.

Zowel dames als heren zijn welkom.

Openingstijden: Iedere dinsdag en donderdag van 9.00-12.00 en van 13.30-17.00 uur. Op woensdag van 13.30-17.00 uur, met uitzondering

van de woensdagen waarop de zaal niet beschikbaar is. Op feestdagen is er geen vrije inloop.

Inlichtingen kan men krijgen bij het bestuur:

- de heer H. van Wijk (voorzitter) telefoon 2862779
- de heer J. Radstaake (penningmeester) telefoon 2863092
- de heer C. v.d. Wiel (algemeen lid) telefoon 2862097

Het Nederlandse Rode Kruis afdeling Woudenberg. Sociale Hulp Nationaal (= voorheen Welfare)

‘De gezelligheid en het onderlinge meeleven, dat kan ik niet meer missen’, aldus één van de deelnemers aan de Welfare-activiteiten.

Het Nederlandse Rode Kruis biedt concrete hulp aan mensen, wereldwijd en om de hoek. Inmiddels is het 33 jaar geleden dat afdeling Woudenberg van het Nederlandse Rode Kruis werd opgericht. In al die jaren hebben vele vrijwilligers zich ingezet om contact te leggen en te onderhouden met mensen die ziek of eenzaam zijn of lichamelijke beperkingen kennen. Dit alles gebeurt onder andere door middel van een huisbezoek; vrijwilligers komen langs voor een praatje, een spelletje en/of een wandeling. Activiteiten in groepsverband vinden plaats op dinsdagmorgen in de Wielewaal, en tijdens de inloop op donderdagmorgen en –middag in Zorgcentrum Groenewoude. Iedereen is van harte welkom. In overleg met de deelnemers vinden de activiteiten plaats. U kunt dan denken aan een kopje koffie drinken, een praatje maken, handwerken en knutselen. Het luisteren naar de wensen van de deelnemers staat bij de vrijwilligers hoog in het vaandel. Aandacht voor elkaar is van belang. Twee keer per jaar is er een dagje uit waaraan ook een groep vrijwillige chauffeurs meewerkt.

De welfareartikelen die door de deelnemers worden gemaakt worden op bepaalde momenten in de week te koop aangeboden:

- tijdens de inloop op donderdagmorgen en -middag: 9.30-11.30 en 14.30-16.30 uur.
- tijdens de jaarlijkse bazaar in november (exacte datum komt o.a. in De Woudenberger).

Van de opbrengst wordt nieuw materiaal aangeschaft.

In de zomer vinden regelmatig verkopen plaats op camping De Heygraeff.

Wilt u ook vrijwilliger of deelnemer bij Het Nederlandse Rode Kruis worden, dan kunt u voor informatie en aanmeldingen contact opnemen met:

Mevrouw B.A. Schreuder-Hoogers
Coördinator Zorg en Welzijn
Telefoon 2862039

De vakantieprojecten

De J. Henri Dunant is een vakantieschip van het Nederlandse Rode Kruis. Het is een luxe varende hotel met ongeveer een dertigtal 2-persoons hutten voorzien van hoog-laagbedden, televisie en sanitaire voorziening (per 2 hutten). Ook kent het schip een salon, restaurant, kapsalon en souvenirshop. Het beneden- en zonnedeck zijn middels een lift bereikbaar. Tijdens de reis meert het schip enkele keren aan, zodat een ieder de gelegenheid heeft de plaats te bekijken met begeleiding van vrijwilligers. 's Avonds wordt er voor vertier gezorgd; een muziekgroep, een goochelaar of andere artiesten. Men kan zich in de salon vermaken, aan een gezelschapsspel meedoen of op de eigen kamer terugtrekken.

Hotel de Valkenberg is gelegen in het Gelderse Rheden. De kamers zijn met lift en rolstoel bereikbaar en hebben een eigen douche en toilet. Tevens zijn de kamers voorzien van een televisie. Het prachtige verbouwde landhuis uit 1834 wordt omringd door 12 ha bos, tuin en een paardenwei. Omdat het hotel op een berg ligt, is er een prachtig uitzicht over Rheden en het IJsseldal. Naast het hotel is een overdekt zwembad met een aangebouwd theehuis en serre. Rest nog hotel IJsselvliedt gelegen in het Gelderse Wezep. Het landgoed is 400 voetbalvelden groot. Bossen, boerderijen, aangelegde tuin, dierenverblijf en visvijvers, een afwisselend landschap dus.

In de hotels wordt een gevarieerd programma aangeboden met uitstapjes en vermaak.

De gasten zijn overal verzekerd van zorg, verpleegkundige- en verzorgende opvang, hand- en spandiensten. Het wordt allemaal door vrijwilligers geboden. De vakantieweken zijn bedoeld voor iedereen die niet meer zelfstandig met vakantie kan, gehandicapt of ziek is. Er is veel mogelijk. Buiten de hotels en het vakantieschip van het Nederlandse Rode Kruis zijn er ook nog mogelijkheden in binnen- en buitenland.

Een groot aantal bewoners van Woudenberg heeft al met veel voldoening deelgenomen aan één van de vakantieprojecten.

Kent u mensen in uw omgeving die naar uw mening in aanmerking komen voor een vakantieweek van Het Nederlandse Rode Kruis, laat hen dan contact opnemen met:
mevrouw C.A. de Booy, coördinator vakantieprojecten, telefoon 2865772.

'De Zonnebloem' (afdeling RenScherWoude)

Woudenberg heeft geen plaatselijke Zonnebloemafdeling. Sinds 1997 is er een samenwerkingsverband met de afdelingen Renswoude en Scherpenzeel onder de naam RenScherWoude. De afdeling zet zich in voor langdurig zieken, lichamelijk gehandicapten en hulpbehoevende ouderen, ongeacht hun levensbeschouwing. En dan met name voor diegenen die door hun ziekte of handicap eenzaam zijn. Deze mensen worden door de medewerk(st)ers van de afdeling regelmatig bezocht. Daarnaast organiseert de afdeling verschillende activiteiten, zoals boottochten.

secretariaat:

- mevrouw R. van Eck, Pr. Margrietstraat 226, 3931 CM Woudenberg, telefoon 2867675.

contactpersonen voor bezoeken en activiteiten:

- mevrouw J. Gijsbertsen, van Reedeweg 67, 3927 BT Renswoude, telefoon 0318 571020.
- Mevrouw H. Davelaar, Jan van Arckelweg 11, 3927 BP Renswoude, telefoon 0318 572266.

Bibliotheken

Stichting Openbare Bibliotheek Woudenberg,

Julianaplein 1,3931 CK Woudenberg, telefoon 2863010 - fax 2867055

email: obwoudb@ision.nl

website: www.bibliotheek.nl/woudenberg

De Openbare Bibliotheek Woudenberg biedt u naast een ruime collectie romans en informatieve boeken, ook tijdschriften, cd's, CD-roms, dvd's en bladmuziek. Men beschikt over een multimedia PC waarop de mogelijkheid van internetten bestaat. Op gezette tijden organiseert men cursussen e-mail en internetten.

Om materialen te kunnen lenen dient u ingeschreven te zijn als lid van de bibliotheek; wanneer u uitsluitend gebruik maakt van de leeszaalfunctie kunt u er ook zonder lid te zijn tijdens de openingsuren terecht (men heeft abonnementen op 130 tijdschriften en 4 dagbladen). Voor wie niet in staat is de bibliotheek zelf te bezoeken bestaat de Boeken-aan-huis service. Hierover kunt u telefonisch contact opnemen met de bibliotheek.

Contributies: lezers tot 18 jaar:	gratis)
18,19 en 20 jarigen	€ 15,00)
21 t/m 64 jaar	€ 30,00) (niveau 2006)
65+	€ 22,50)

Openingstijden:

maandag	14.00 - 17.00 uur	19.00 - 20.30 uur
dinsdag	10.00 - 12.00 uur	
woensdag	14.00 - 17.00 uur	19.00 - 20.30 uur
vrijdag	14.00 - 17.00 uur	19.00 - 20.30 uur
zaterdag	10.00 - 12.30 uur	

De bibliotheek heeft ook een grote collectie grote letter boeken

Voor inlichtingen: Mevrouw S. Goedendorp-Sliep, telefoon 2863010

In locatie Groenewoude van Woonzorgcentrum Zeisterwoude heeft de bibliotheek een uitleenpost. Deze is één maal in de twee weken open op vrijdagochtend van 9.00 tot 10.30 uur.

Inlichtingen bij mevrouw L. de Kruiff, telefoon 4952126.

Bibliotheek Hervormde gemeente Woudenberg

Schoutstraat 8a, 3931 HT Woudenberg (in gebouw Eben Haëzer).

Openingstijden:

dinsdag 19.00 - 20.15 uur

vrijdag 16.00 - 17.00 uur

19.00 - 20.15 uur

Inlichtingen worden verstrekt door mevrouw C. de Kruif, telefoon 2867238.

Christelijke bibliotheek voor blinden en slechtzienden

Postbus 131, 3850 AC Ermelo, telefoon 0341 551014.

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met afdeling Klantencontact, telefoon 0341 565477.

Gesproken boek

Iedereen die om welke reden dan ook problemen heeft met het lezen of hanteren van boeken, kan gebruik maken van de mogelijkheid om gesproken boeken en tijdschriften te lenen. Deze service is dus niet alleen bedoeld voor blinden en slechtzienden.

Voor nadere inlichtingen kunt u contact opnemen met:

Nederlandse Luister- en Braille Bibliotheek,

Badhuisweg 177, 2597 JP Den Haag, telefoon: 070 3381555.

Ouderenwerk R.K. Parochie 'H. Catharina'

Het werk voor ouderen bestaat uit het bezoeken van ouderen, in het bijzonder rond verjaardagen en feestdagen.

Het vervoer naar de kerk kan, als men dat wenst, verzorgd worden. Indien men helemaal niet in de gelegenheid is om zelf naar de kerk te komen, dan is er de mogelijkheid om thuis de communie te ontvangen. Men kan hiervoor het telefoonnummer 2862000 bellen.

Deze telefoon werkt met een antwoordapparaat. U geeft, na de pieptoon, uw naam en telefoonnummer op en u wordt op korte termijn teruggebeld.

Iedere woensdagmorgen is er met als voorganger een pastor of een van de parochianen een woord- en gebedsviering. Nadien wordt gezamenlijk koffie gedronken.

Ook bestaat de mogelijkheid om boodschappen te laten doen, b.v. bij slecht weer.

Inlichtingen worden verstrekt door:

Mevrouw B.G.M. Heusdens, Jacob Catslaan 6, 3931 VE Woudenberg, telefoon 2862976.

Ouderencontact Hervormde Gemeente

Pastorale zorg en begeleiding wordt gegeven door twee wijkpredikanten en beide kerkenraden.

In de maanden september t/m april wordt op iedere laatste dinsdag van de maand een ouderencontactmiddag georganiseerd. Zo'n bijeenkomst omvat een meditatief gedeelte en een 'vrij' gedeelte (dia's, videoband, lezing o.i.d.)

In het winterseizoen wordt eenmaal in de maand en in het zomerseizoen tweemaal per maand een koffieochtend gehouden.

Ouderen en alleenstaanden worden, indien gewenst, minimaal zes keer per jaar bezocht door bezoekdames/heren.

In de christelijke bibliotheek kan men naast de gewone boeken ook grote letter boeken lenen.

Via de kerktelefoon worden uitgezonden: kerkdiensten, bijeenkomsten in gebouw Eben Haëzer, elke zaterdagavond gewijde muziek of een muzikaal verzoekprogramma. Voor de mensen die moeite hebben met lezen wordt op de zaterdagavond na verschijning van de kerkbode het kerkelijk nieuws voorgelezen.

Nadere informatie:

Mevrouw N. van den Bosch-van den Hoorn, Henschoterlaan 47, 3931 DA Woudenberg,
telefoon: 2863037.

Seniorencontact Hersteld Hervormde Gemeente

De gemeente organiseert de volgende activiteiten:

- Iedere laatste dinsdag van de maand is er een seniorenmiddag, die wordt gehouden van 14.30 tot 17.00 uur (met uitzondering van de maanden mei t/m augustus). Voor de pauze houdt een predikant een meditatie en daarna is er een leerzaam en/of ontspannen programma.
- Een kerstbijeenkomst die wordt afgesloten met een broodmaaltijd.
- Een dagtocht in mei.
- Ouderen die dat op prijs stellen krijgen bezoek van een vrijwilliger en zonodig extra van de predikant of wijkouderling.
- Voor vervoer naar de kerk of een bijeenkomst kan worden gezorgd.
- Er is een mogelijkheid om gebruik te maken van de kerktelefoon.

Nadere informatie:

Mevrouw K.H.C. van Dijk-de Kock (voorzitter), telefoon: 0318 571633.

Diaconaal Maatschappelijk Werk

Het Diaconaal Maatschappelijk Werk (DMW) is een initiatief van de hervormde diaconie van Woudenberg. Vanuit de bijbelse opdracht tot naastenliefde biedt het DMW hulp aan mensen in probleemsituaties. Het DMW staat open voor iedere inwoner van Woudenberg.

Het maatschappelijk werk biedt hulp bij:

- relatie- en opvoedingsproblemen
- psychische problemen, zoals overspannenheid, depressies, identiteitsmoeilijkheden,
- psychosomatische problemen, zoals bijv. spanningshoofdpijn en hyperventilatie
- seksuele problemen
- verwerkingsproblemen, zoals rouw, incest.

In principe worden de gesprekken gehouden in Woudenberg op het bureauadres van de maatschappelijk werker. Indien gewenst kunnen incidenteel huisbezoeken worden afgesproken.

Voor vragen en aanmelding voor hulp is er telefonisch spreekuur op maandagmorgen van 8.30 tot 9.00 uur, telefoon 2861340.

Adres: Prinses Christinastraat 2, 3931 CG Woudenberg.

Ouderenwerk P.K.N. ‘De Voorhof’

De P.K.N. ‘De Voorhof’ organiseert contactmiddagen. Deze middagen worden gehouden in de Voorhof, iedere tweede dinsdag van de maand, in de maanden september tot en met mei. Aanvang 14.30 uur, einde 16.30 uur. Deze middagen kunnen ook bezocht worden door personen onder de 65 jaar die daaraan behoefte hebben.

Voor vervoer naar de Voorhof kan worden gezorgd.

De Bijbelkring vindt elke laatste dinsdagmiddag van de maand plaats in Groenewoude van 15.30 tot 16.30 uur.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- mevr. G. van 't Foort-Grift, Ekris 11, telefoon 2864220
- mevr. M. van de Arend, Prins Mauritslaan 2, telefoon 2862902

Vrijwillige Hulpdienst van P.K.N. ‘De Voorhof’

De Vrijwillige Hulpdienst ‘De Voorhof’ is een initiatief van de Diaconie van de P.K.N. ‘De Voorhof’. Deze hulpdienst kan inspringen als thuiszorg (nog) niet beschikbaar is en er geen familieleden, burens of kennissen zijn waarop een beroep gedaan kan worden.

Het gaat om hulp van eenvoudige aard en voor korte duur en is in principe voor iedereen bestemd, dus even inspringen wanneer dit tijdelijk nodig is, zodanig dat een gezin/huishouding draaiende kan worden gehouden. Twee coördinatoren organiseren de hulp en begeleiden de vrijwilligers:

Heleen Klein Wolterink	telefoon 2865412
Joke Roetman	telefoon 2866463

Ouderenbonden

De ouderenbonden stellen zich ten doel de belangen van de ouderen vanaf 50 jaar te behartigen.

ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen) Afdeling Woudenberg/Scherpenzeel

secretaris: de heer G.J. Grotentraast, Stationsweg West 129, 3931 EL Woudenberg

Telefoon: 2862747.

E-mail: gj.grotentraast@12move.nl

Website: www.anbo.nl/woudenberg

Omschrijving organisatie:

Plaatselijke afdeling van de ouderenbond ANBO voor 50-plussers. De ANBO houdt zich bezig met de belangenbehartiging, het regisseren van ontmoetingen, ontspanning en educatie voor 50-plussers. Tevens dienstverlening en advisering o.a. op het gebied van belastingaangifte, aanvragen zorgtoeslag en huurtoeslag, etc.

De afdeling Woudenberg/Scherpenzeel telt ruim 700 leden.

KBO (Katholieke Bond voor Ouderen)

Secretaris: mevrouw A.G. Lobo, Ruige Veldreef 73, 3831 PG Leusden

Telefoon: 4951718

E-mail: aglobo@planet.nl

Omschrijving organisatie:

Plaatselijke afdeling van de ouderenbond KBO.

De KBO houdt zich bezig met de belangenbehartiging, het regisseren van ontmoetingen, ontspanning en educatie voor ouderen.

PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond)

secretaris: de heer G.F.H. van de Pol, de Plantage 27, 3931 DX Woudenberg,

Telefoon: 2865645

E-mail: pcobwoudenberg@lycos.nl

Belangenbehartiging:

De PCOB behartigt de belangen van ouderen op lokaal, regionaal, provinciaal en landelijk niveau. Waar mogelijk wordt samengewerkt met de andere ouderenbonden. Dit omvat o.m.

- geestelijke en maatschappelijke activering tot behoud van een volwaardige plaats van ouderen in de samenleving;
- aandacht voor koopkracht en pensioenen;
- leren en educatie;
- zorg en wonen;
- sociale, culturele en informatieve activiteiten;
- service aan leden, aandacht en zorg voor elkaar.

Het uitgangspunt bij denken en handelen is de Bijbel.

Neem nota van de notaris

Voor nadere inlichtingen:

Veldjesgraaf & Korlaar notarissen

Stationsweg West 32

3931 ES WOUDENBERG

Telefoon: 2859999

En bij andere notarissen

Testament, erfenis.... Vrolijke onderwerpen zijn het niet. Je staat er het liefst maar zo kort mogelijk bij stil. Maar toch is het vaak van groot belang voor de nabestaanden dat de zaken wél geregeld zijn. Voor het geval dat.... Sla daarom dit hoofdstuk niet over. Het geeft beknopte informatie over zaken die met testamenten en erfenissen te maken hebben.

Dikwijls zal daar een notaris aan te pas moeten komen.

In een eerste oriënterend gesprek hoort u of in uw geval een notariële akte nuttig en/of noodzakelijk kan zijn.

Wettelijke verdeling

Volgens het oude versterferrecht erfde de echtgenoot die overbleef (vaak aangeduid als de langstlevende echtgenoot) samen met de kinderen een kindsdeel. De kinderen konden vervolgens hun erfdeel opeisen, waardoor de langstlevende echtgenoot financieel in de problemen kon komen. Veel echtparen maakten daarom een langstlevende testament, bijvoorbeeld het ouderlijke boedelverdelingstestament. Het nieuwe versterferrecht is hierop gebaseerd. Vanaf 1 januari 2003 krijgt de echtgenoot die overblijft de

hele nalatenschap. De kinderen krijgen hun erfdeel niet in handen. Hun erfdeel wordt omgerekend in een geldbedrag. Zij krijgen daarvoor een geldvordering op de langstlevende echtgenoot. Op deze manier kan de langstlevende echtgenoot vrij beschikken over het hele vermogen en ongestoord verder leven. Dit noemt men de wettelijke verdeling.

De kinderen kunnen hun geldvordering pas opeisen bij het overlijden van de langstlevende echtgenoot of bij diens faillissement/schuldsanering. Over de vordering wordt een rentepercentage vergoed ter correctie van de inflatie.

Het is belangrijk bij de wettelijke verdeling om de vordering van de kinderen goed te berekenen en vast te leggen. De notaris kan hierbij behulpzaam zijn.

Een erflater kan in een testament de wettelijke verdeling opzij zetten of aanpassen. Je kunt bijvoorbeeld het rentepercentage van de vordering verhogen, de vordering opeisbaar maken bij hertrouwen van de echtgenoot of een kind onterven.

Vaak bestaat de behoefte als één of beide echtgenoten kinderen uit een eerdere relatie hebben, alle kinderen hetzelfde te behandelen. De wet biedt die mogelijkheid. Je kunt in een testament ook je stiefkinderen tot erfgenaam benoemen en de wettelijke verdeling van toepassing verklaren. Op die manier worden de stiefkinderen en de eigen kinderen gelijk behandeld.

Als de langstlevende echtgenoot de wettelijke verdeling niet wil, dan kan hij de verdeling ongedaan maken. Dit moet wel binnen drie maanden na het overlijden worden vastgelegd in een notariële akte.

Wilsrechten

Door de wettelijke verdeling komen alle goederen van de nalatenschap bij de langstlevende echtgenoot terecht. Als deze daarna overlijdt, erven zijn eigen kinderen. Soms zijn dit kinderen uit een eerder huwelijk. Hierdoor ontstaat het gevaar dat goederen via de stiefouder bij de stieffamilie terecht komen. Als sprake is van stieffamilie, bijvoorbeeld als de langstlevende echtgenoot hertrouwt, hebben de kinderen de mogelijkheid hun eigen positie te versterken. Zij kunnen een beroep doen op een zogenaamd wilsrecht. Als de kinderen een wilsrecht inroepen, krijgen zij goederen in eigendom ter waarde van de vordering die zij hebben op de langstlevende echtgenoot (een ouder of een stiefouder). Maar: al zijn de kinderen nu eigenaar, de langstlevende echtgenoot mag tijdens zijn leven de goederen blijven gebruiken. Dat wordt vruchtgebruik genoemd.

In een testament kun je afwijken van de wilsrechten. Je kunt bijvoorbeeld bepalen dat de kinderen geen wilsrecht hebben. De achtergebleven

echtgenoot kan dan niet worden lastiggevallen door de kinderen. Maar je kunt ook juist de wilsrechten voor de kinderen uitbreiden.

Ongehuwd samenwonenden

Samenwoners willen vaak dat bij het overlijden van de één alle goederen naar de ander gaan. Volgens het versterferfrecht erven zij niet van elkaar. Als zij dat wel willen, moeten zij een testament maken. Als zij daarnaast ook een notariële samenlevingsovereenkomst hebben gesloten, kunnen zij de erfrechtelijke positie van de partner ten opzichte van de kinderen zo regelen dat de partner even goed is beschermd als de echtgenoot. Soms zullen samenwoners een verblijvingsbeding voldoende vinden. Dat is een overeenkomst tussen de twee partners, waarin zij vastleggen dat als de één overlijdt de ander de gemeenschappelijke goederen krijgt, al dan niet tegen betaling van de waarde daarvan. Anders verwoord: als twee partners samen eigenaar zijn van een huis (of van andere gemeenschappelijke goederen zoals inboedel), kunnen zij via het verblijvingsbeding bepalen dat bij overlijden van de één de langstlevende volledig eigenaar van het huis wordt. Het is aan te raden het verblijvingsbeding notarieel vast te leggen. Gebeurt dat niet, dan kan het in sommige gevallen achteraf nietig blijken te zijn. Vaak maakt een verblijvingsbeding onderdeel uit van een samenlevingscontract. Als één van beiden kinderen heeft, is het verstandig de erfrechtelijke gevolgen van een verblijvingsbeding met een notaris te bespreken.

Testament

De wet regelt in alle voorkomende gevallen wie de erfgenamen zijn van de overledene. Iedereen kan in principe van de wettelijke regels afwijken door een testament te maken. Vele redenen, ook fiscale, kunnen hierbij een rol spelen.

Uitsluitingsclausule

Velen willen wel dat hun kinderen (of andere erfgenamen) iets van hen erven. Zij willen echter niet dat na een echtscheiding de ex-echtgenoten van hun kinderen (of van andere erfgenamen) recht hebben op de helft van de erfenis. Dit kan gebeuren als de erfgenaam in algehele gemeenschap van goederen was getrouwd of onder bepaalde huwelijkse voorwaarden. De oplossing hiervoor is het opnemen van een uitsluitingsclausule in het testament. Bijvoorbeeld: "Hetgeen uit mijn nalatenschap wordt verkregen en de opbrengsten daarvan zullen niet vallen in enige huwelijksgoederengemeenschap waarin de verkrijger gerechtigd mocht zijn of worden noch worden betrokken in een verrekening op grond van huwelijkse voorwaarden."

Het resultaat is dat de 'koude kant' geen recht heeft op de helft van de geërfde goederen als gevolg van een echtscheiding.

Schenken

Ouders doen vaak schenkingen aan hun kinderen, onder meer om te bereiken, dat hun kinderen later niet zoveel successierechten (belasting over de erfenis) hoeven te betalen. Zij mogen per jaar aan ieder van hun kinderen € 4.412,- (niveau 2006) belastingvrij schenken. Dit bedrag wordt door de Minister van Financiën jaarlijks aangepast. Voor een kind tussen 18 en 35 jaar kan op verzoek een eenmalige vrijstelling van € 22.048,- (niveau 2006) gelden.

Huwelijksvoorwaarden

Steeds meer mensen trouwen nog op hoge leeftijd. Het is dan verstandig te overwegen of de 'vermogensvermenging' die door het huwelijk ontstaat geen nadelige gevolgen kan hebben. U kunt namelijk uw bezit geheel of gedeeltelijk gescheiden houden van dat van uw aanstaande echtgenoot. Daartoe moet dan door een notaris een akte van huwelijksvoorwaarden gemaakt worden, vóór de datum van het huwelijk. Iedere notaris is bereid advies te geven over de in uw geval meest geschikte vorm. Het is ook mogelijk om huwelijksvoorwaarden achteraf te veranderen of op te heffen. Dit is een dure zaak omdat bij de rechter om toestemming moet worden gevraagd en er door de notaris behalve bij opheffing van huwelijksvoorwaarden een boedelscheiding moet worden gemaakt. Opheffing van huwelijksvoorwaarden op later leeftijd kan vaak voor een flinke besparing van successierechten zorgen. Schenkingen tijdens leven kunnen echter bezwaarlijk zijn. Een andere mogelijkheid is dan om jaarlijks aan de kinderen een bedrag schuldig te erkennen. Daarvoor is een notariële akte vereist en bovendien moet over de schuldig erkende bedragen rente worden vergoed die ook daadwerkelijk moet worden uitbetaald. Over de voor- en nadelen hiervan kan de notaris u informeren.

Stichting Consument en Veiligheid

Een ongelukje zit in een klein hoekje. Vooral als je niet bent voorbereid op gevaarlijke situaties. En wie vindt nu zijn eigen huis gevaarlijk? Toch gebeuren er ieder jaar duizenden ongelukken bij personen ouder dan 55 jaar in en rondom het eigen huis. Stichting Consument en Veiligheid (SCV) geeft u daarom adviezen om de veiligheid in uw huis te verbeteren. SCV geeft brochures uit waarin u handige tips vindt om onveilige situaties te verbeteren. De brochure 'Val niet thuis' (te bestellen onder nr. br153) en de brochure 'Veilig op pad met de rollator' (te bestellen onder nr. br178) zijn speciaal bedoeld voor senioren en geven tips voor producten die het leven veiliger en aangenamer maken en het huis veiliger. U kunt de brochure 'Val niet thuis' bestellen door € 2.- over te maken op girorekening 38.88.33 ten name van Stichting Consument en Veiligheid te Amsterdam. De brochure 'Veilig op pad met de rollator' is gratis te bestellen met een maximum van 2 stuks.

Bel voor meer informatie met de servicedesk van SCV, telefoon 020 5114567.

Postbus 75169, 1070 AD Amsterdam

website : www.veiligheid.nl

e-mail: infodesk@consafe.nl

telefax: 020 6692831

Alarmsysteem (SWO)

Voor wie?

Het alarmsysteem is bedoeld voor hen, die in hun woonsituatie bepaalde risico's lopen, dan wel zo lang mogelijk in hun eigen woning willen blijven wonen.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen hen die uit medische noodzaak gebruik moeten maken van het systeem en hen die om andere redenen een alarmering wensen.

In het eerste geval is sprake van medische alarmering en in het tweede geval van sociale alarmering.

Zekerheid

Het alarmsysteem geeft u de mogelijkheid dat er altijd iemand kan worden opgeroepen om u te helpen wanneer u in een noodsituatie verkeert.

Ongelukken kunnen hiermee natuurlijk niet worden voorkomen. Wél de gevolgen van niet bijtijds hulp inroepen.

In een noodsituatie kunt u terecht komen, wanneer u gevallen bent of onwel wordt en daarbij niet meer zelf naar de telefoon kunt gaan om hulp te vragen.

Hoe werkt het?

Om in noodgevallen hulp in te roepen hoeft u alleen maar een knop in te drukken van een 'zendertje' dat u altijd bij u dient te dragen. U weet immers nooit waar en wanneer er iets met u gebeurt. Waar u in huis ook bent, op zolder of in de kelder, in uw badkamer of in bed, maar ook in de directe omgeving buiten uw huis (tot een afstand van ongeveer 10 meter), u kunt steeds hulp inroepen door het indrukken van de knop. Er gaat dan een signaal naar de telefoonnummerkiezer die bij uw telefoon thuis geplaatst wordt. Onmiddellijk daarna gaat er een telefoontje naar de alarmcentrale waar men direct ziet dat u hulp nodig heeft. Van daaruit wordt dan hulp voor u ingeschakeld die in vele gevallen binnen enkele minuten al bij u kan zijn.

Wie de hulpverleners zijn kunt u vooraf zelf bepalen. U dient daarvoor zo mogelijk 3 adressen met telefoonnummers op te geven van mensen die u zelf uitkiest. U kunt daarbij denken aan uw naaste burenn, familieleden, vrienden en kennissen. Deze moeten natuurlijk niet al te ver bij u vandaan wonen en bovendien voorzien zijn van een sleutel waarmee zij uw huis kunnen openen.

Aanmelding

In alle gevallen dient u zich voor aanmelding in verbinding te stellen met het gemeentelijk zorgloket, telefoonnummer 2865044.

In het geval van medische noodzaak wordt u via uw huisarts doorverwezen naar uw zorgverzekeraar.

Blijkt het om sociale alarmering te gaan dan meldt het zorgloket u aan bij de Stichting Welzijn Ouderen Leusden die voor plaatsing van de apparatuur zorgt.

Indien u om medische redenen een alarmering nodig hebt en u niet kunt wachten tot uw zorgverzekeraar de apparatuur bij u installeert, zal het zorgloket u tevens aanmelden bij de Stichting Welzijn Ouderen Leusden en verzoeken om tijdelijke plaatsing van apparatuur totdat uw zorgverzekeraar de aansluiting geregeld heeft.

Kosten.

In het geval van medische alarmering zal uw zorgverzekeraar de kosten, c.q. een deel van de kosten, vergoeden.

Bij sociale alarmering dient u plaatsingskosten en een maandelijkse bijdrage te betalen. De hoogte van deze kosten is afhankelijk van de exploitatiekosten van de Stichting Welzijn Ouderen Leusden.

In 2006 zijn de aansluitkosten € 35,00 en de maandelijkse bijdrage € 11,00, te voldoen door middel van een automatische overschrijving, waarvoor u vanzelfsprekend een machtiging dient te geven.

In het geval van een tijdelijke aansluiting, vooruitlopend op de plaatsing door uw zorgverzekeraar, is de kostenregeling gelijk aan die voor sociale alarmering.

Degenen voor wie de kosten een bezwaar zijn kunnen een beroep doen op de gemeentelijke sociale dienst.

Zo blijft u fit

Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)

Fit blijven kan onder meer worden bereikt door lichaamsbeweging. Bij het ouder worden bestaat vaak de neiging om wat minder in beweging te zijn. Toch is het zaak te waken tegen stram en stijf worden. Lichaamsbeweging kan individueel gebeuren -bijvoorbeeld door te wandelen of te fietsen- maar kan ook in groepsverband worden beoefend.

In onze gemeente zijn er diverse mogelijkheden om op een plezierige manier uw spieren wat losser te maken en uw conditie op peil te houden. Als u aan deze activiteiten wilt deelnemen is het wel raadzaam van tevoren uw huisarts te raadplegen.

MBvO Gymnastiek (SWO)

Onder deskundige leiding in de grote zaal van Cultureel Centrum 'De Camp' Bosrand 17, voor alle 55-plussers.
woensdagmiddag van 13.15-13.45 uur.
Kom vrijblijvend eens kijken.

Inlichtingen: Mevrouw I. Schouten, telefoon 2867195.

MBvO Werelddansen (SWO)

Elke donderdag in Cultureel Centrum 'De Camp', van 13.30 - 15.30 uur internationale dansen.

Door MBvO-gediplomeerden (Meer Bewegen voor Ouderen), wordt op een ontspannende en gezellige wijze aan senioren het folklore dansen uit vele landen bijgebracht.

Samen dansen is goed voor lichaam en geest en bevordert de sociale contacten.

De kosten zijn € 13,50 per 2 maanden.

Inlichtingen kunt u inwinnen bij mevr. Irene Duurland, telefoon 2862021, maar u kunt ook gerust een keer vrijblijvend komen kijken.

MBvO Zwemmen (SWO)

Zwembad Octopus - Leusden

Bavoortseweg 9, telefoon 4943043

Donderdagmiddag van 13.30-14.30 uur

Er worden oefeningen gedaan in het kader van Meer Bewegen voor Ouderen.

Vertrek per bus om 13.00 uur vanaf het parkeerterrein J.F. Kennedylaan.

Volgende haltes bij de Schans/hoek Ekris/hoek Stationsweg West en Groenewoude/hoek Ekris.

Van de bus kan kosteloos gebruik worden gemaakt.

Bij het binnengaan van het zwembad dient u in het bezit te zijn van een 10-baden kaart, verkrijgbaar bij de VVV, Dorpsstraat 1, telefoon 2863788. Een 10-badenkaart kost € 20,00 (niveau 2006).

Seniorenkoor 'Zingen Houdt Jong' (SWO)

Inlichtingen : mevrouw M.D. Roodnat, telefoon 2861857

Elke maandagmiddag repetitie van 14.00-16.00 uur in De Wielewaal, Albert Cuyplaan 2, telefoon 2863411.

Koersbal (ANBO)

Inlichtingen: Mevrouw F. Aarsen, telefoon 2862352

Plaats: Ouderencentrum 'Wielewaal'.

maandag 9.30 - 12.00 uur

dinsdag 19.30 - 21.30 uur

woensdag 9.30 - 12.00 uur

donderdag 19.30 - 21.30 uur

Volleybal (ANBO) (voor dames en heren)

Inlichtingen: de heer J. Versteeg, telefoon 2861751

Plaats: Sportzaal 'Wielewaal', Albert Cuyplaan 2

woensdagmiddag 13.45-14.45 uur.

Bridgeclub 'Scharuk'

Inlichtingen kunt u verkrijgen bij:

Mevrouw J. Kieft, telefoon 2867446

Er wordt gespeeld elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur en op donderdagmiddag vanaf 13.30 uur in het Cultureel Centrum 'De Camp', Bosrand 17.

Inlichtingen voor donderdagmiddag bij: de heer K. Höster, telefoon 4944103.

Damvereniging D.A.W.O.

Inlichtingen over het lidmaatschap kunt u verkrijgen bij:

De heer S. Bouw, Ekris 23, telefoon 2864383 of de heer C. van Zetten, telefoon 2773968

Er wordt elke dinsdagavond gedamd in Cultureel Centrum De Camp, Bosrand 17 vanaf 19.30 uur. Vervoer kan worden geregeld.

FotokringFLITS

Houdt elke 14 dagen op donderdag een bijeenkomst in Cultureel Centrum de Camp, Bosrand 15.

Informatie kunt u verkrijgen bij mevrouw E. Mol, telefoon 2864251

Senioren fitness

Fysiotherapie De Schans, Dorpsstraat 40, telefoon 2867626

Gymnastiekvereniging Longa,

Sportzaal 'De Wielewaal', Albert Cuyplaan 2.

Iedere dinsdagavond is er gymnastiek van 19.00-20.00 uur voor dames vanaf vijftig jaar onder deskundige leiding.

Gaat u vrijblijvend eens kijken

Contactpersoon: de heer R. Geurken, Kamillelaan 7, 3925 RG Scherpenzeel.

E-mail: fangeurken@wanadoo.nl

Hengelsportvereniging 'Ons Genoegen'

Inlichtingen over het lidmaatschap kunt u verkrijgen bij:

De heer J. v.d. Linden, Laan van Nieuwoord 86, telefoon 2862725

website: www.hsvwoudenberg.nl

Als u lid bent kunt u vissen in alle Woudenbergse vijvers, het Valleikanaal en de Grift.

Jeu de boules

Inlichtingen kunt u verkrijgen bij:

De heer M.P. Koolhaas, Huygenslaan 20, telefoon 2862379

De Muziekschool

Wilt u muziek maken, alleen of met elkaar, dan kunt u overleggen met:

Mevrouw W. Stoffbergen,

Breeschotenlaan 35, 3951 VK Maarn, telefoon 03434 41697.

Ook over de kosten kunt u met haar overleggen.

Tennisvereniging 't Schilt, J.F. Kennedylaan 114

Binnen de tennisvereniging is een flinke groep 55-plussers elke dinsdagmorgen sportief in de weer. Speciaal voor die groep zijn er dan vanaf 10.00 uur tot ca. 12.00 uur enkele banen beschikbaar.

Inlichtingen worden gaarne verstrekt door de heer P. van Leeuwen, telefoon 2863954.

Toneelvereniging 't Scherm

Inlichtingen kunt u verkrijgen bij:

Mevrouw A. Westerhoudt-Korvezee, telefoon 2863465.

Volkstuindersvereniging 'De Groentehof'

De vereniging beschikt over volkstuincomplexen bij de Paulus Potterlaan en bij sporthal de Wielewaal.

Inlichtingen kunt u verkrijgen bij de heer M. van Gestel, telefoon 2863320.

Woudenbergse postzegel- en muntenvereniging 'Onder de loep'

Inlichtingen over het lidmaatschap kunt u verkrijgen bij:

De heer J. Boel, telefoon 2867483.

De vereniging komt bij elkaar iedere eerste maandag van de maand van 20.00-22.00 uur en op de derde zaterdagmiddag van de maand van 13.00-17.00 uur is de ruilmiddag. Beide in het Cultureel Centrum De Camp, Bosrand 17.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm:

brandweer	alarmnummer	112	2859800
politie	alarmnummer	112	0900 8844
ambulance	alarmnummer	112	

Ziekte en ongevallen:

huisartsen	2861220 of 2861330
apotheek	2861717
Centrale Huisartsenpost	0900 331 1233
(voor spoedgevallen buiten praktijken)	

Diversen:

Meander Medisch Centrum	8505050
(locatie Eemland en Lichtenberg)	
Diakonessenhuis, Zeist	030 6989911
Taxibedrijf Vlastuin	2861491
Regiotaxi	0900 8099
Zorgloket	2865044
Noodnummer gem. Woudenberg	2867777
(alléén voor noodgevallen buiten kantooruren)	

Deze gids is een uitgave van de Stichting Welzijn Ouderen Woudenberg (SWO)
secretaris: J. Kieft
postbus 165
3930 ED Woudenberg
Telefoon: 033 2867446
E-mail : swosecr@planet.nl

Deze uitgave is bijgewerkt tot november 2006.

Telefoonnummers:

Het netnummer van Woudenberg, Amersfoort, Leusden en Scherpenzeel is 033. Waar in deze gids het netnummer ontbreekt is dit nummer van toepassing.